

DryNites®

Magnus tisser i sengen



Ulrik T. Skaftø

 **TURBINE**

Brigitte Frier Stewart

Særlig tak til Aase Randstoft fra Kontinensforeningen og Shabana Chaudhry fra Kimberly-Clark Nordic, der har bidraget med økonomi, fakta og råd til bogen.

Magnus tisser i sengen

Tekst: Ulrik T. Skaftø

Illustrationer: Birgitte Frier Stewart

2. udgave, 3. oplag 2017

© 2017, TURBINE, Aarhus

ISBN 978-87-92208-87-3

Trykt i Letland

Fotografisk, mekanisk eller anden form for gengivelse eller mangfoldiggørelse må kun finde sted i overensstemmelse med overenskomst mellem Undervisningsministeriet eller Copy-Dan.

Ulrik T. Skaftø | Brigitte Frier Stewart

Magnus tisser i sengen



Faglig konsulent:
Aase Randstoft,
Kontinensforeningen



z z z z z z z z z z



TSSSS.....tsssss...
tsssss.....tsss

„Åh nej...”

Dap ... dap ...
sjask ... dap
... sjask!







"Er det dig, Magnus?" spørger mor søvnigt og tænder lyset.

"Hvad er der?"

"Mor, jeg kom til at tisse i sengen igen," hvisker Magnus.

Han vil ikke så gerne vække storebror og far, da han synes, at det er lidt pinligt, at han tisser i sengen.

"Åh, pyt med det, min skat. Du får en tør pyjamas og så lægger vi noget tørt sengetøj på. Og så må vi en tur til lægen".



Lægen kan heldigvis godt hjælpe Magnus.

"Det er meget almindeligt, at børn tisser i sengen," fortæller lægen. "Det går væk med tiden, men vi starter med at træne allerede nu. Det er vigtigt at få nogle gode vaner både om dagen og om aftenen. Du skal huske at få drukket godt i løbet af dagen og ikke så meget om aftenen. Og så skal du huske at gå på toilettet og få tisset både i løbet af dagen, og før du skal sove. Du holder ikke op med at tisse i sengen med det samme, derfor kan I bruge et tisselagen og nogle særlige natunderbukser, der suger tisset op, så du og sengen ikke bliver våd," fortæller lægen. "Og hvis du ikke bliver tør, kan man træne med ringe-alarm eller få medicin. Det er jo vigtigt, at man sover godt og er frisk til næste dag i skolen"



Det er frikvarter, da de kommer tilbage til skolen. Magnus' ven Mikkel spiller fodbold med de andre fra klassen.
"Hvad har du lavet," spørger Mikkel, mens han knalder bolden mod mål.
"Øhhh ... Jeg var til lægen," mumler Magnus.
"Nå... Er du syg?"
"Nej, men ... Skal vi se, hvem der kan score flest mål ud af fem forsøg?"



Magnus vil ikke fortælle, hvor han har været. Og Mikkel spørger ikke om mere, men bliver optaget af straffesparkskonkurrencen. Han spørger i stedet: "Vil du ikke med mig hjem og sove på fredag. Vi kan spille computerspil?" Magnus vil egentlig rigtig gerne, men hvad nu, hvis han kommer til at tisse i sengen. Derfor siger han:

"Jeg kan ikke på fredag. Jeg skal besøge min mormor."



Samme aften efter aftensmaden kalder Magnus' mor på ham fra hans værelse. "Og nu skal du se, hvad jeg har købt. Et par smarte DryNites® natunderbukser, der kan holde tisset inde, hvis du kommer til at tisse. Så kan du bare sove med dem om natten, og du skal ikke være bange for, at du kommer til at tisse. Du skal kun bruge dem, så længe du tisser i sengen. Selv om du har dem på, skal du øve dig i at huske at komme op og tisse. Vi sætter derfor en tissealarm ned i natunderbukserne, der ringer, når den første lille dråbe tis løber ud i natunderbukserne. Når alarmen lyder, skal du stå op og tisse."



Magnus prøver natunderbukserne. De er faktisk helt okay og føles som almindeligt undertøj, og man kan ikke se, at det er nogle særlige natunderbukser. Men alligevel er han ikke helt glad.

"Skal jeg altid have dem på?" spørger han.

"Nej, kun om natten," svarer mor. "Så er du fri for at blive våd og kold over det hele."

"Hvad med tissealarmen. Skal jeg også altid have den på?"

"Nej, kun så længe du tisser i sengen, så du kan øve dig i at stå op," forklarer mor.

"Hvad så, hvis jeg skal sove hos nogen?"

"Jamen, så får du bare et par natunderbukser med. Ingen tissealarm. Og ingen kan se, at det er særlige natunderbukser under din pyjamas."



BZZZZZZZ ... BZZZZZZZ

... Magnus drømmer, at han er brandmand, og der er alarm på brandstationen.



ZZZZZ

ZZ

"Magnus, Magnus..."

Du skal vågne og tisse på toilettet."

Magnus far trækker ham forsigtigt op af sengen og hjælper ham ud på toilettet. Han kan lige tisse en lille tår, og så hopper han tilbage i sengen igen.

Den er dejlig ren og tør.



Næste morgen roser hans far ham og siger: "Det var flot, Magnus! Nu skal du bare tage DryNites® natunderbukserne af og smide dem i skraldespanden – og gå i bad, så du bliver klar til at komme i skole."



Magnus er glad og frisk, fordi han har sovet ordentligt. Men mens han sidder i klassen, kan han ikke lade være med at tænke på, om der er nogle af de andre børn i klassen, der tisser i sengen.



Der er faktisk en lille pyt under Marias stol, men det er bare vand fra hendes regntøj, fordi det lige har regnet. Magnus håber ikke, at der er nogen, der opdager, at han tisser i sengen. Han er lidt flov over det og vil aldrig fortælle det til nogen. Slet ikke til Mikkel, der er så sej til at spille fodbold og klatre.



Om eftermiddagen kommer Mikkels far og henter Mikkel.
"Hej drenge," siger han. "Ved I hvad? Jeg har lige ringet
til Magnus' far, og vi aftalte, at Magnus kommer hjem og
sover hos os på fredag, hvis du altså har lyst, Magnus?"



Mikkel ryger i et jubelskrig, mens Magnus lidt genert siger, at det vil han da gerne. Men han har mest lyst til at sige pænt nej tak. Tænk, hvis han kommer til at tisse i sengen. Det ville være rigtigt pinligt.



Fredag morgen gør Magnus' far en taske klar med ting, som han skal have med hen til Mikkel. Tandbørste, pyjamas, sovepose, et spil, bamse og ...



... natunderbukserne. Han får også en plasticpose med til at putte dem i, hvis Magnus tisser i dem.



Magnus får tasken med i skole sammen med sin skoletaske.
"Farvel og ha' en god dag," siger far.
"Husk nu, at der ikke er nogen, der kan se, at det er
nogen særlige natunderbukser. Man kan slet ikke se
dem under din pyjamas."



Det er en dejlig aften hos Mikkel. De ser fjernsyn sammen, spiller computerspil og leger med Mikkels biler på gulvet. Han har en flot rød brandbil, der kan sprøjte med rigtigt vand. De fylder brandsprøjten op igen og igen og sprøjter med den inde på badeværelset.



”Ha, se! Det er en rigtig tissebrandbil med tissebrandmænd, der slukker ildebrand med deres tissemand,” råber Mikkel og griner. Magnus griner ikke denne gang. Han kommer til at tænke på sine natunderbukser og på, at de skal sove lige om lidt.



Og ganske rigtigt. Mikkels far kommer ud på badeværelset: ”Så er det sovetid for alle brandmænd. Sluk for sprøjterne. I skal i seng nu. Magnus, kan du hente tasken med dine ting, så du kan børste tænder? Og du skal vel også lige huske at tisse, inden du skal sove. Mikkell, du tager nattøj på nu og børster tænder.”





Magnus synker en klump. Hvordan skal han dog få de natunderbukser på, uden Mikkel opdager det? Han skynder sig ind på Mikkels værelse, hvor tasken står. Måske kan han nå det, inden Mikkel og hans far kommer tilbage. Magnus skynder sig at lukke døren, hiver bukserne af, finder natunderbukserne og begynder at tage dem på.

Pludselig går døren op. Og Magnus står med natunderbukserne på. Han har ikke fået sine pyjamasbukser på. Åh nej, tænker han. Nu opdager Mikkel mine natunderbukser. Mikkel stikker hovedet ind og kigger forbavset på Magnus. Mikkel stikker i et smil. Magnus kunne kravle i et musehul.



Nu er han afsløret med sit tisseri og de dumme natunderbukser. Mikkel vil aldrig være venner med en, der tisser i sengen.

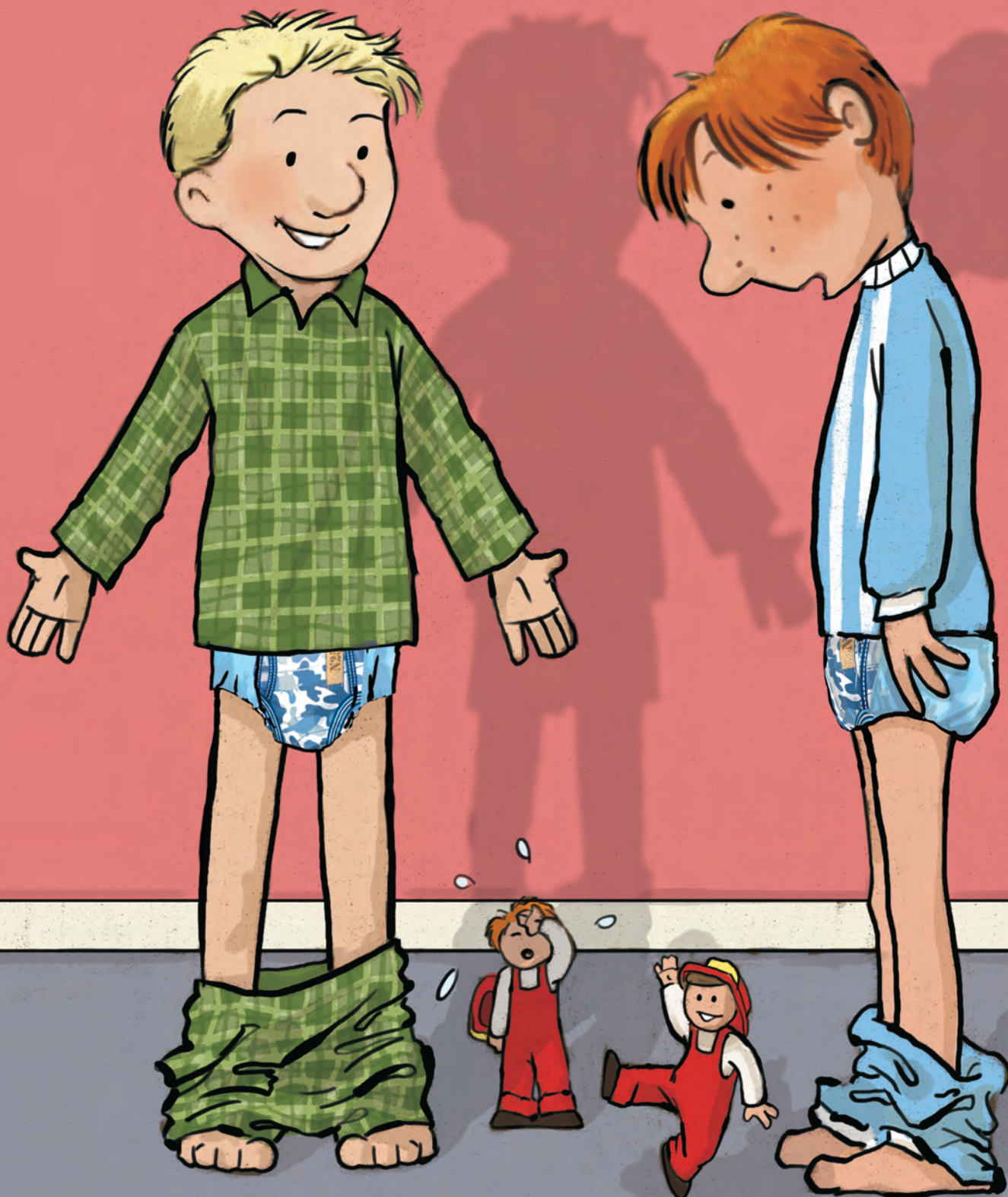
"Smarte natunderbukser, du har," griner Mikkel og åbner døren helt!

"Der er ligeså flotte som mine!" Mikkel trækker sine pyjamasbukser ned og viser, at han har nogle natunderbukser ligesom Magnus.

"Hvad ... tisser du også i sengen?" spørger Magnus måbende.

"Det er der da mange børn, der gør. Men det går over," siger Mikkels far.

"Jeg tissede også i sengen, da jeg var dreng."



Samme nat sover de to venner trygt og godt. Nu har de en hemmelighed sammen. Hvis der er nogen, der får noget at vide om hemmeligheden, så gør det ikke så meget. Nu er de jo to i klassen, der tisser i sengen om natten, så gør det ikke så meget. Og det allersjoveste af det hele er, at da de vågner næste morgen, er der ingen af dem, der har tisset en eneste lille dråbe i natunderbukserne!





Til forældre, pædagoger og lærere

Fakta, vejledning og gode råd om sengevædning

Sengevædning er et udbredt problem, men samtidig tabuiseret

Mere end 13 % af danske børn mellem 5-13 år er sengevædere, og det betyder, at ca. 50.000 børn tisser i sengen om natten. Det svarer til ca. 2-3 børn i hver skoleklasse. Blandt disse børn tisser 75 % i sengen flere gange om ugen.*

Der er således flere sengevædere end allergikere i denne aldersgruppe, men hvor der er meget fokus på børneallergi, er sengevædning et tabuiseret problem.

Fysiologisk betinget

En af årsagerne til, at sengevædning er tabubelagt skyldes, at mange tror, det er psykisk betinget.

Forældre rammes derfor ofte af usikkerhed og skyldfølelse.

Det kan også være en af årsagerne til, at mange børn ikke kommer i behandling.

I de fleste tilfælde er inkontinens hos børn fysiologisk betinget.

Ofte skyldes det en for lille rummelighed i urinblæren eller overproduktion af urin om natten.

Det sidste kan skyldes en mangelfuld produktion af et hormon (Anti Diuretiske hormon), som udskilles fra hjernen, når man sover, for at nedsætte urinproduktionen.

Hvad kan der gøres?

Sengevædning kan behandles, og det er derfor vigtigt at få stillet den rette diagnose.

De mest almindelige behandlinger er:

1. Oparbejde gode vaner både dag og aften. Drikke mere i løbet af dagen, mindre om aftenen og komme på toilettet både i løbet af dagen, og inden man skal sove.
2. Ringeapparat-behandling. Her vækkes barnet, når det tisser i sengen. På den måde lærer barnet at få blæren og hjernen til at "tale sammen" og således styre vandladningssignalerne, mens barnet sover.
3. Medicinsk behandling med tilskud af Anti Diuretisk Hormon i form af smeltetabletter.

Før og under behandlingen er det imidlertid vigtigt, at børn og forældre kommer ud af den "onde nattecirkel", hvor alle bliver forstyrret af våde lagner og bliver trætte, frustrerede og uoplagte.

Sammen med behandlingen er det vigtigt at give barnet modet tilbage ved at finde en god praktisk løsning, indtil barnet er blevet helt tør om natten.

Her kan DryNites® være til stor hjælp. DryNites® er diskrete, absorberende natunderbukser som kan være et godt supplement til de forskellige behandlingsformer. Du kan læse mere om DryNites® på næste side.

Kontakt din egen læge, eller lad patientforeningen Kontinensforeningen hjælpe med at henvise til et behandlingssted. Der findes børneinkontinensklinikker, der specielt tager sig af at behandle børn med sengevædningsproblemer.



Gode råd

- Spørg din læge, og få klarlagt årsagen til, at barnet tisser i sengen om natten. Sengevædning kan behandles.
- Tal med barnet om de natlige uheld, og forklar, at han/hun ikke kan gøre for det. Det er særdeles vigtigt, at man er åben omkring emnet, så barnet ikke går rundt med skyldfølelse og isolerer sig.
- Sengevædning kan tage hårdt på barnets selvtillid. Vær opmærksom. Støt og trøst barnet.

En svær periode

I den tid problemet står på, kan det som bekendt være voldsomt generende – både for barnet og dets forældre. Derfor har de berørte familier behov for en effektiv og enkel hjælpeforanstaltning, der kan gøre livet lidt nemmere, så længe problemet varer.

En sådan hjælpeforanstaltning er DryNites® natunderbukser.

DryNites® er meget absorberende, diskrete og beskyttende og specielt udviklet til større børn fra 3 til 15 år. Natunderbukserne har beskyttelseszoner, der er specielt tilpasset drenge og piger. Det betyder, at DryNites® yder beskyttelse netop der, hvor barnet har mest brug for det. DryNites® er tynde og lydsvage og kan nemt bæres under nattøjet. Det giver forældre og børn mulighed for at tackle problemet med sengevædning på en nem, diskret og bekvem måde, hvor barnets lagen, dyne og nattøj holdes rent og tørt.

Ønsker du at få yderligere oplysninger?

Hvis du ønsker yderligere oplysninger om inkontinens og behandlingsformer, så kan yderligere information findes på nedenstående link:

www.kontinens.org

Kontinensforeningen er en patientforening, der har til formål at rådgive og informere om behandling af urin- og afføringsinkontinens samt at bryde tabuet omkring lidelsen. På deres hjemmeside findes yderligere information om børn og inkontinens. Kontinensforeningen kan kontaktes på telefon 33 32 52 74 vedrørende yderligere information eller medlemskab.

www.drynites.dk

På denne side kan man finde yderligere informationer om sengevædning blandt børn samt læse om de forskellige behandlingsformer. Her kan du også læse nærmere om DryNites® natunderbukser, som produceres af Kimberly-Clark.

* WEBPOL online markedsanalyse, udarbejdet af Dreyer & Kvetny for Kimberly-Clark Nordic.

Magnus har en hemmelighed, som han er lidt flov over. Han tisser i sengen om natten. Han kan ikke gøre for det. Lige meget hvad han gør, så sker det gang på gang, at han vågner i en seng, der er våd og kold. Det er ikke rart. Og så er det lidt flovt. Af samme grund vil Magnus ikke med sine venner hjem. Tænk, hvis han tisser i sengen! Det ville da være forfærdeligt pinligt. Men en dag køber hans mor nogle natunderbukser til ham, der gør, at han kan ligge tør i sengen. Ingen vil opdage noget. Med bukserne i tasken drager han for første gang ud for at sove hos sin bedste ven, men der sker noget uventet!

Denne bog handler om sengevædning eller ufrivillig natlig vandladning, som det også kaldes. På de sidste sider i bogen kan forældre og lærere finde en masse god baggrundsinformation om emnet.

“Magnus tisser i sengen” er en informativ billedbog, som tegner et hverdagsbillede af et problem, der gælder for mere end 60.000 børn.

